

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по футболу (далее Программа) разработана для обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования Ивантеевского района Саратовской области», в соответствии с ч. 4 ст. 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона Российской Федерации от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», и с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного Приказом Минспорта России от 27.03.2013 № 147.

**Направленность программы:** *физкультурно-спортивная*

**Актуальность программы** заключается в том, что занятия по ней позволят обучающимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время. Реализация программы восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**Отличительные особенности программы**

*Данная программа* отличается от других в том, что наряду с технико-тактической подготовкой довольно большое место в программе отведено общефизической подготовке. Кроме того, в нее включен достаточно значительный блок теоретических знаний (в т.ч. судейская практика) из области футбола. Это сделано для расширения кругозора и интереса занимающихся к данному виду спорта. *Особенностью данной программы* является упор на изучение новейших тактических действий и современных методических приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре, а также внедрение в процесс обучения активной психологической подготовки. Занятия по ней позволяют объединять мальчиков и девочек в одну группу.

**Формы и режим занятий**

Программа направлена на доступный для обучающихся данного возраста уровень освоения навыков и умений игры в футбол. Практические занятия по **физической, технической и тактической** подготовке проводятся в форме игровых занятий по общепринятой методике. Предусмотрены задания на дом для самостоятельного совершенствования физических качеств и индивидуальной техники владения мячом. Большинство практических занятий следует проводить на открытом воздухе. Зимой занятия на открытом воздухе проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (1,5-2 м./с), при температуре не ниже -17°C. Изучение **теоретического** материала осуществляется в форме 15 – 20-минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий (как часть комплексного занятия). Позже длительность беседы может быть увеличена до 30 минут или проведено самостоятельное теоретическое занятие длительностью до 45 минут. Кроме того, теоретические сведения сообщаются юным футболистам в процессе проведения практических занятий. При изучении теоретического материала следует широко использовать наглядные пособия, видеозаписи, учебные кинофильмы. В конце занятия руководитель секции рекомендует специальную литературу для самостоятельного изучения. В секции по футболу занимающиеся должны получать элементарные навыки **судейства** игр по футболу и навыки инструктора-общественника. Практические занятия по обучению судейству начинаются в группе после того, как усвоены правила игры. Учебным планом специальные часы на судейскую практику не предусматриваются. Обучение судейству осуществляется во время проведения двухсторонних учебных, тренировочных игр и соревнований. Каждый занимающийся в секции должен уметь заполнить протокол соревнований, написать заявку, составить игровую таблицу, уметь организовать соревнования по футболу. 3

**Физическая подготовка** направлена на развитие физических способностей организма, ей в занятиях отводится значительное место. Выделяют общую и специальную физическую подготовку.

**Общая** физическая подготовка предусматривает всестороннее развитие физических способностей, **специальная** – развитие качеств и функциональных возможностей, специфичных для футболистов.

**Условия реализации программы**

Программа рассчитана на детей 8-15 лет.

Срок реализации образовательной программы 3 года.

Наполняемость групп – от 12 до 15 человек.

Первый год обучения – начальная подготовка;

Второй год обучения – углубленное обучение технике игры;

Третий год обучения – совершенствование технической и углубленное обучение тактической подготовке.

Занятия в рамках программы проводятся, в форме тренировок, лекций, экскурсий, соревнований, товарищеских встреч, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий.

Занятия проводятся для групп: 1 год обучения – 4 часа в неделю – 144 часа в год;

2 год обучения – 6 часов в неделю – 216 часов в год;

3 год обучения – 9 часов в неделю – 324 часа в год.

Дети принимаются по желанию, на основе заявления родителей, при отсутствии медицинских противопоказаний.